

Нормативтік бөлім . «Футбол» үйірмесінің жұмыс жоспары

	Өтілетін сабақтың тақырыбы	Сағат саны	Өтілетін мерзімі
I тоқсан		24 сағат	
1	Қ.Р футболдың дамуы	1 сағ	05 . 09. 2023
2	Қ.Р футболдың дамуы	1 сағ	06 . 09 .
3	Қ.Р футболдың дамуы	1 сағ	09 . 09.
4	Футболдың шығу тарихы	1 сағ	12 . 09
5	Футболдың шығу тарихы	1 сағ	13 . 09.
6	Футболдың шығу тарихы	1 сағ	16 . 09.
7	Футбол ойынына қойылатын гигиеналық талаптар	1 сағ	19 . 09
8	Футбол ойынына қойылатын гигиеналық талаптар	1 сағ	20 . 09
9	Футбол ойынына қойылатын гигиеналық талаптар	1 сағ	23 . 09
10	Техника қауіпсіздік ережелерін сақтау	1 сағ	26 . 09.
11	Техника қауіпсіздік ережелерін сақтау	1 сағ	27 . 09
12	Техника қауіпсіздік ережелерін сақтау	1 сағ	30 . 09
13	Ойынның негізгі ережелері	1 сағ	03 . 10.
14	Ойынның негізгі ережелері	1 сағ	04 . 10.
15	Ойынның негізгі ережелері	1 сағ	07 . 10
16	Ойыншының тұрысы	1 сағ	10 . 10.
17	Ойыншының тұрысы	1 сағ	11 . 10 .
18	Ойыншының тұрысы	1 сағ	14 . 10.
19	Алаңда бір-біріне пас беріп ойнау	1 сағ	17 . 10.
20	Алаңда бір-біріне пас беріп ойнау	1 сағ	18 . 10.
21	Алаңда бір-біріне пас беріп ойнау	1 сағ	21 . 10.
22	Алаңда кедергілер арасымен допты алып жүру	1 сағ	24 . 10.
23	Алаңда кедергілер арасымен допты алып жүру	1 сағ	25 . 10 / 24 . 10.
24	Алаңда кедергілер арасымен допты алып жүру	1 сағ	28 . 10.
II-тоқсан		24-сағат	
1	Ауыттан допты тастап үйрену	1 сағ	07 . 11.
2	Ауыттан допты тастап үйрену	1 сағ	08 . 11
3	Ауыттан допты тастап үйрену	1 сағ	11 . 11.
4	Айып добын тебуді үйрену	1 сағ	14 . 11.
5	Айып добын тебуді үйрену	1 сағ	15 . 11.
6	Айып добын тебуді үйрену	1 сағ	18 . 11.
7	Доппен алдап өту тәсілдері	1 сағ	21 . 11
8	Доппен алдап өту тәсілдері	1 сағ	22 . 11.
9	Доппен алдап өту тәсілдері	1 сағ	25 . 11.
10	Доппен алдап өту тәсілдері	1 сағ	28 . 11

11	Допты тоқтату тәсілдері	1 сағ	29	11.
12	Допты тоқтату тәсілдері	1 сағ	02.	12
13	Допты тоқтату тәсілдері	1 сағ	05.	12
14	Аяқ ұшымен тебу	1 сағ	06.	12.
15	Аяқ ұшымен тебу	1 сағ	09.	12.
16	Аяқ ұшымен тебу	1 сағ	12.	12.
17	Өкшемен тебу	1 сағ	13.	12.
18	Өкшемен тебу	1 сағ	16.	12 / 13..12
19	Өкшемен тебу	1 сағ	19.	12
20	Допты баспен ұру түрлері	1 сағ	20.	12.
21	Допты баспен ұру түрлері	1 сағ	23.	12.
22	Допты баспен ұру түрлері	1 сағ	26.	12.
23	Шекемен ұру	1 сағ	27.	12.
24	Шекемен ұру	1 сағ	30	12.
III –тоқсан		30 сағат		
1	Шекемен ұру	1 сағ	09.	01. 2024жж.
2	Аланда кедергілер арасымен допты алып жүру	1 сағ	10.	01.
3	Секіріп шекемен ұру	1 сағ	13.	01.
4	Секіріп шекемен ұру	1 сағ	16.	01.
5	Секіріп шекемен ұру	1 сағ	17.	01.
6	Секіріп шекемен ұру	1 сағ	20.	01.
7	Секіріп шекемен ұру	1 сағ	23.	01.
8	Секіріп шекемен ұру	1 сағ	24	01.
9	Баспен ұру	1 сағ	27.	01.
10	Баспен ұру	1 сағ	30.	01.
11	Баспен ұру	1 сағ	31	01.
12	Допты қақпаға дұрыс бағыттау	1 сағ	03.	02.
13	Допты қақпаға дұрыс бағыттау	1 сағ	06.	02.
14	Допты қақпаға дұрыс бағыттау	1 сағ	07.	02.
15	Допты қақпаға дұрыс бағыттау	1 сағ	10.	02
16	Допты тартып алу тәсілдері	1 сағ	13.	02.
17	Допты тартып алу тәсілдері	1 сағ	14.	02.
18	Допты тартып алу тәсілдері	1 сағ	20.	02.
19	Допты тоқтату тәсілдері	1 сағ	21.	02.
20	Допты тоқтату тәсілдері	1 сағ	24	02.
21	Допты тоқтату тәсілдері	1 сағ	27.	02.
22	Допты алып жүру тәсілдері	1 сағ	28.	02.
23	Допты алып жүру тәсілдері	1 сағ	02.	03.
24	Допты алып жүру тәсілдері	1 сағ	05.	03.
25	Қақпашының ойыны	1 сағ	06.	03.
26	Қақпашының ойыны	1 сағ	09	03.
27	Допты қағып алу	1 сағ	12.	03.
28	Допты қағып алу	1 сағ	13.	03.
29	Допты ұрып жіберу	1 сағ	14.	03.
30	Допты ұрып жіберу	1 сағ	16.	03

	IV-тоқсан	24-сағат
1	Допты бағаннан асырып жіберу	1 сағ 19 03.
2	Допты бағаннан асырып жіберу	1 сағ 20 03.
3	Қорғаушылардың міндеті	1 сағ 02 04.
4	Қорғаушылардың міндеті	1 сағ 03 04.
5	Қорғаушының жеке әрекеті	1 сағ 06 04.
6	Қорғаушының жеке әрекеті	1 сағ 09 04.
7	Шабулшының міндеті	1 сағ 10 04.
8	Шабулшының міндеті	1 сағ 13 04.
9	Топ – топ болып шабуылға шығу	1 сағ 16 04.
10	Топ – топ болып шабуылға шығу	1 сағ 17 04.
11	Командалық әрекет	1 сағ 20 04.
12	Командалық әрекет	1 сағ 23 04.
13	Жеке әрекет	1 сағ 24 04.
14	Жеке әрекет	1 сағ 27 04.
15	Айып добын дұрыс орындау	1 сағ 30 04.
16	Айып добын дұрыс орындау	1 сағ 04 05.
17	Айып добын дұрыс орындау	1 сағ 08 05.
18	Қақпашының допты ойынға қосуы	1 сағ 11 05.
19	Қақпашының допты ойынға қосуы	1 сағ 14 05.
20	Қақпашының допты ойынға қосуы	1 сағ 15 05.
21	Алаңда кедергілер арасымен допты алып жүру	1 сағ 18 05.
22	Шабулшының міндеті	1 сағ 21 05.
23	Топ – топ болып шабуылға шығу	1 сағ 22 05.
24	Қорытынды сабақ	1 сағ 25 05.
	102	

№ 1 «31» 08 2023ж
Педкеңесте қаралды

Бекітемін: С.Б. Биртаева
Мектеп директоры



Келісілді: А.Т. Сәметеев
Әйтеке би аудандық білім бөлімі
бастығының міндетін уақытша
атқарушы



Футбол

«Спорттық үйірме»

Сынып: 7-11

Орындады: Т.Е.Кушкимбаев

Дене тәрбиесі пәнінің мұғалімі

Ә/Б отырысында қаралды: Л.Қ. Сырмаханова Л.Қ

№ 1 хаттама 25 күні 08 айы 2023 ж

Тексерілді: М.Т. Бимағамбетова

Оқу ісінің менгерушісі:

2023-2024 оқу жылы