

## Асық үйірмесінің жылдық сағаттар кестесі

Бағдарлама түрі	Оқу тоқсандары				Жылдық
	I	II	III	IV	
Үйірме жұмысы. Ұлттық ойын «Асық»	24	24	30	24	102

«Асық ату» ойыны үйірмесінің тақырыптық-күнтізбелік жылдық жоспары

(108 сағат)

№	Сабақтың тақырыбы	Сағатсаны	Мерзімі
1	ҚР-да асықтың тарихына шолу. Асық ойынының дамуы туралы мәлімет беру	2	04-05. 09. 2023ж
2	«Асық ойынының балаға беретін тәрбиелік маңызы» Асықтың түрлері.	2	07-11. 09.
3	Асық атудың өзіндік қағидалары	2	12-14. 09.
4	Асық ойыны барысында қолданылатын құралдармен әдістер. Асық иіру және шерту әдістері	2	18-19. 09.
5	Ату және шерту әдістері	2	21-25. 09.
6	Иіру жаттығуы. Асық иіріп тастағандағы жатысымен танысу	2	26-28. 09.
7	Өз сақасын таңдау	2	02-03. 10
8	Асықты ату жаттығулары	3	05-09-10. 10
9	Жалпы ережелері.	2	12-16. 10
10	«Шеңбер» ойыны	2	17-19. 10
11	«Хан болып шық» ойыны	2	23-24. 10
12	«Ұтыс» ойыны	2	26-10-06. 11.
13	«Ұтыс» ойыны	2	07-09. 11.
14	«Алшы» түрі	2	13-14. 11.
15	«Тәйкі» түрі	2	16-20. 11.
16	«Омпы» ойыны	2	21-23. 11.
17	«Арқаласпақ» ойыны	3	27-28-30. 11.
18	«Атжарыс» ойыны	2	04-05. 12.
19	«Барынды сал»	2	07-11. 12

## Асық үйірмесінің жылдық сағаттар кестесі

Бағдарлама түрі	Оқу тоқсандары				Жылдық
	I	II	III	IV	
Үйірме жұмысы. Ұлттық ойын «Асық»	24	24	30	24	102

### «Асық ату» ойыны үйірмесінің тақырыптық-күнтізбелік жылдық жоспары

(102 сағат)

№	Сабақтың тақырыбы	Сағатсаны	Мерзімі
1	ҚР-да асықтың тарихына шолу. Асық ойынының дамуы туралы мәлімет беру	2	04-05.09.2023 ж.
2	«Асық ойынының балаға беретін тәрбиелік маңызы» Асықтың түрлері.	2	07-11.09.
3	Асық атудың өзіндік қағидалары	2	12-14.09.
4	Асық ойыны барысында қолданылатын құралдармен әдістер. Асық иіру және шерту әдістері	2	18-19.09.
5	Ату және шерту әдістері	2	21-25.09.
6	Иіру жаттығуы. Асық иіріп тастағандағы жатысымен танысу	2	26-28.09.
7	Өз сақасын таңдау	2	02-03.10
8	Асықты ату жаттығулары	3	05-09-10.10.
9	Жалпы ережелері.	2	12-16.10
10	«Шеңбер» ойыны	2	17-19.10
11	«Хан болып шық» ойыны	2	23-24.10
12	«Ұтыс» ойыны	2	26.10-06.11.
13	«Ұтыс» ойыны	2	07-09.11.
14	«Алшы» түрі	2	13-14.11.
15	«Тәйкі» түрі	2	16-20.11
16	«Омпы» ойыны	2	21-23.11.
17	«Арқаласпақ» ойыны	3	27-28-30.11.
18	«Атжарыс» ойыны	2	04-05.12.
19	«Барынды сал»	2	07-11.12

20	«Ханталапай» ойыны	2	12-14. 12.
21	«Құмар ойыны»	2	18-19. 12
22	Асықты ату жаттығулары.	2	21-25. 12.
23	«Хан болып шық» ойыны	2	26-28. 12.
24	«Барынды сал» ойыны	2	08-09. 01. 2024 ж
25	«Үш табан» ойыны	3	11-15-16. 01.
26	«Тасқала ойыны»	2	18-22. 01.
27	«Бестабан ойыны» ережесі	2	23-25. 01.
28	«Бестабан ойыны» асық ату әдістері	3	29-30. 01-01. 02.
29	«Бес табан ойыны.» 3-5 метрлік белгіден ату	2	05-06. 02.
30	«Бестабан ойыны» шеңберден ату	3	08-12-13. 02.
31	«Бесасық ойыны» Ойын ережесі	2	15-19. 02.
32	«Бірлік».	2	20-22. 02.
33	«Екілік».	2	26-27. 02.
34	«Үштік».	2	29. 02 - 04. 03.
35	«Төрттік».	2	05-07. 03.
36	«Жалак»	3	11-12-14. 03.
37	«Алақан».	3	18-19. 03 - 01. 04.
38	«Төрт бұрыш».	3	02 - 04 - 08. 04
39	«Алмастыру»	3	09-11-15. 04
40	«Үндемес»	3	16-18-22. 04
41	«Сарт-сұрт».	3	23-25-29. 04
42	«Қаршу».	3	30. 04 - 02-06. 05
43	«Нәби».	3	13-14-16. 05
44	«Ұпай салу»	2	20-21. 05
45	Қортынды	1	23. 05



№ 1 «31» 08 2022 ж.  
Педсоветте каралды

Бекітемін: [Signature] С.Б.Биртаева  
Мектеп директоры

Келісемін: [Signature] А.Т. Саметеев  
Әйтеке би аудандық білім бөлімінің бастығының  
міндетін уақытша атқарушы



**Тақырыбы:**  
**«Ұлттық Асық ойыны»**  
**«Спорттық үйірме»**

Сыныбы: 7-11  
Орындады: Сырмаханов.Ш  
Дене тәрбиесі пәнінің мұғалімі

ӘБ отырысында каралды: [Signature] Сырмаханова Л.К.  
ӘБ жетекшісі

№ 1 хаттама 29 күні 08 айы 2023 ж  
Тексерілді [Signature] М.Т.Бимагамбетова  
оқу існің орынбасары