

№ 1 «29» 08 2024  
Педкеңесте каралды



Бекітемін: М.Т.Бимагамбетова  
Мектеп директоры м.а

Келісіді: С.Б.Биртаева  
Аудандық білім бөлімінің басшысы



## Футбол

### «Спорттық үйірме»

орындады: А.А.Ахмет

Дене тәрбиесі пәнінің мұғалімі

Ә/Б отырысында каралды: А.А.Ахмет Сырмаханова Л.Қ.

№ 1 хаттама 29 күні 08 айы 2024

Тексерілді: М.Т.Бимагамбетова

оқу ісінің орынбасары

## Түсінік хат

Қазіргі ақпараттандыру технологиясының кең дамыған кезінде оқушылар үлкен ауқымды ақпараттарды тез қабылдап, сараптап, логикалық қорытындылар жасай білулері керек. Іс- қимылмен қоғалысты және сонымен қатар ойлау жүйіктігін қатар алып жүру керек. Ол оқушылардың аз уақытта ойлдарын шоғырландыруына, туған жағдаятты сараптауға және шешім шығаруға үйретеді және алдына қойған мақсатына жетуге, төзімділікке тәрбиелейді.

Тұңғыш президент « Мен бүгінгі таңда Қазақстанның көптеген балаларының спорттың осы түрімен айналысатынына қуаныштымын» деген болатын. Сонымен қатар мектептердің оқу жоспарларына футбол үйірмесі енгізіліп отыр. Футбол бізге адамның спортқа деген өз дәрежеңді, шаманды анықтауға қажет. Футбол ойнаушының үнемі жетілуінен, жүйелі түрде дайындық сағаттарын жүргізуден кейін нәтиже күтуге болады. Сонымен қатар футбол үйретудегі жаттықтырушының шығармашылық деңгейінің жоғары болуы қажет. Бағдарламаның тиімділігі – уақыт талабымен сәйкес. Жеке тұлғаны жетілдіру қиын мәселе болғандықтан, футбол үйретудің құрылымы мен мазмұны мақсатқа бағытталған мінез қалыптастыруға тәрбиелейді. Сабақтан тыс білім беру жүйесінде футбол үйрету жүйесі оқушылардың жеке қабілеттіліктерін айқындап, жетілдіре отырып оның тұлға ретінде жалпы жетілуі мен тәрбиесіне бағытталады Бағдарламаның ерекшелігі топтап білім беруге бағытталғандығында. Ол бағдарламаға енгізілген және екі негізгі бағыт алады. Алдымен әр футбол ойнаушының тұлғалық ерекшеліктерін ескере отырып тәрбиелеуде, екіншіден әр тәрбиеленушінің өмірге көзқарасы, жағдаяттарды шеше білуі есепке алынады. Баланың жеке қасиеттерін табиғи, физикалық және психологиялық қасиеттерін білуді талап етеді. Бағдарламаның жаңалығы мұғалімнің сабақтарда қолданатын, балалардың жеке және жалпы логикалық ерекшеліктерін жетілдіретін дидактикалық материалдарын (карточкалар, және тапсырмалар) әзірлеуінде, зерттеу әдісін қолдануында (футболдың шығу тарихы туралы рефераттар мен баяндамалар жазуында), мектептің материалдық жағдайын ескере отырып оқу-тақырыптық жоспарын құруда.

**Мақсаты :** Қоғамдық жүйедегі өзгерістер талабына сай, мектепте білім берудің сапасын жаңа деңгейге көтеру және спортқа соның ішінде футболға деген сүйіспеншіліктерін арттырып жоғарғы деңгейге жетулеріне улес қосу.

### Міндеттері:

- Оқушылардың спортқа болған қызығушылығын, жауапкершілігін арттыру.
- Күрделі техникаларын үйрету.
- Нақты, дұрыс техниканы таңдай білуге үйрету.
- Теориялық білімдерін тарау бойынша жүйелі қайталау
- Білім сапасының артуына ықпал жасау.
- Саналы ойлау қабілетін қалыптастыру

### Күтілетін нәтиже

Оқушылардың ең бірінші салауатты өмір салтын ұстануды ұран етіп, футболға деген қызығушылықтарын арттырып, әр ойыншының әлемдік деңгейдегі футбол ойыншыларындай болуды мақсат етіп, алға ұмтылып жақсы ойыншы ретінде көрінулері күтіледі.

**Нормативтік бөлім . «Футбол» үйірмесінің жұмыс жоспары**

|                               | Өтілетін сабақтың тақырыбы                   | Сағат саны | Өтілетін мерзімі |
|-------------------------------|----------------------------------------------|------------|------------------|
| <b>I тоқсан<br/>24 сағат</b>  |                                              |            |                  |
| 1                             | Қ.Р футболдың дамуы                          | 1 сағ      |                  |
| 2                             | Қ.Р футболдың дамуы                          | 1 сағ      |                  |
| 3                             | Қ.Р футболдың дамуы                          | 1 сағ      |                  |
| 4                             | Футболдың шығу тарихы                        | 1 сағ      |                  |
| 5                             | Футболдың шығу тарихы                        | 1 сағ      |                  |
| 6                             | Футболдың шығу тарихы                        | 1 сағ      |                  |
| 7                             | Футбол ойынына қойылатын гигиеналық талаптар | 1 сағ      |                  |
| 8                             | Футбол ойынына қойылатын гигиеналық талаптар | 1 сағ      |                  |
| 9                             | Футбол ойынына қойылатын гигиеналық талаптар | 1 сағ      |                  |
| 10                            | Техника қауіпсіздік ережелерін сақтау        | 1 сағ      |                  |
| 11                            | Техника қауіпсіздік ережелерін сақтау        | 1 сағ      |                  |
| 12                            | Техника қауіпсіздік ережелерін сақтау        | 1 сағ      |                  |
| 13                            | Ойынның негізгі ережелері                    | 1 сағ      |                  |
| 14                            | Ойынның негізгі ережелері                    | 1 сағ      |                  |
| 15                            | Ойынның негізгі ережелері                    | 1 сағ      |                  |
| 16                            | Ойыншының тұрысы                             | 1 сағ      |                  |
| 17                            | Ойыншының тұрысы                             | 1 сағ      |                  |
| 18                            | Ойыншының тұрысы                             | 1 сағ      |                  |
| 19                            | Алаңда бір-біріне пас беріп ойнау            | 1 сағ      |                  |
| 20                            | Алаңда бір-біріне пас беріп ойнау            | 1 сағ      |                  |
| 21                            | Алаңда кедергілер арасымен допты алып жүру   | 1 сағ      |                  |
| 22                            | Алаңда кедергілер арасымен допты алып жүру   | 1 сағ      |                  |
| 23                            | Алаңда кедергілер арасымен допты алып жүру   | 1 сағ      |                  |
| 24                            | Алаңда кедергілер арасымен допты алып жүру   | 1 сағ      |                  |
| <b>II-тоқсан<br/>23-сағат</b> |                                              |            |                  |
| 1                             | Ауыттан допты тастап үйрену                  | 1 сағ      |                  |
| 2                             | Ауыттан допты тастап үйрену                  | 1 сағ      |                  |
| 3                             | Ауыттан допты тастап үйрену                  | 1 сағ      |                  |
| 9                             | Айып добын тебуді үйрену                     | 1 сағ      |                  |
| 10                            | Айып добын тебуді үйрену                     | 1 сағ      |                  |
| 11                            | Айып добын тебуді үйрену                     | 1 сағ      |                  |
| 12                            | Доппен алдап өту тәсілдері                   | 1 сағ      |                  |

|    |                            |       |  |
|----|----------------------------|-------|--|
| 13 | Доппен алдап өту тәсілдері | 1 сағ |  |
| 14 | Доппен алдап өту тәсілдері | 1 сағ |  |
| 15 | Доппен алдап өту тәсілдері | 1 сағ |  |
| 16 | Допты тоқтату тәсілдері    | 1 сағ |  |
| 17 | Допты тоқтату тәсілдері    | 1 сағ |  |
| 18 | Аяқ ұшымен тебу            | 1 сағ |  |
| 19 | Аяқ ұшымен тебу            | 1 сағ |  |
| 20 | Аяқ ұшымен тебу            | 1 сағ |  |
| 21 | Өкшемен тебу               | 1 сағ |  |
| 22 | Өкшемен тебу               | 1 сағ |  |
| 23 | Өкшемен тебу               | 1 сағ |  |

### III-тоқсан

28-сағат

|    |                              |       |  |
|----|------------------------------|-------|--|
| 1  | Допты баспен ұру түрлері     | 1 сағ |  |
| 2  | Допты баспен ұру түрлері     | 1 сағ |  |
| 3  | Допты баспен ұру түрлері     | 1 сағ |  |
| 4  | Шекемен ұру                  | 1 сағ |  |
| 5  | Шекемен ұру                  | 1 сағ |  |
| 6  | Шекемен ұру                  | 1 сағ |  |
| 7  | Секіріп шекемен ұру          | 1 сағ |  |
| 8  | Секіріп шекемен ұру          | 1 сағ |  |
| 9  | Секіріп шекемен ұру          | 1 сағ |  |
| 10 | Секіріп шекемен ұру          | 1 сағ |  |
| 11 | Секіріп шекемен ұру          | 1 сағ |  |
| 12 | Секіріп шекемен ұру          | 1 сағ |  |
| 13 | Баспен ұру                   | 1 сағ |  |
| 14 | Баспен ұру                   | 1 сағ |  |
| 15 | Баспен ұру                   | 1 сағ |  |
| 16 | Допты қақпаға дұрыс бағыттау | 1 сағ |  |
| 17 | Допты қақпаға дұрыс бағыттау | 1 сағ |  |
| 18 | Допты қақпаға дұрыс бағыттау | 1 сағ |  |
| 19 | Допты қақпаға дұрыс бағыттау | 1 сағ |  |
| 20 | Допты тартып алу тәсілдері   | 1 сағ |  |
| 21 | Допты тартып алу тәсілдері   | 1 сағ |  |
| 22 | Допты тартып алу тәсілдері   | 1 сағ |  |
| 23 | Допты тоқтату тәсілдері      | 1 сағ |  |
| 25 | Допты тоқтату тәсілдері      | 1 сағ |  |
| 26 | Допты алып жүру тәсілдері    | 1 сағ |  |
| 27 | Допты алып жүру тәсілдері    | 1 сағ |  |
| 28 | Қақпашының ойыны             | 1 сағ |  |

### IV-тоқсан

27-сағат

|   |                              |       |  |
|---|------------------------------|-------|--|
| 1 | Допты қағып алу              | 1 сағ |  |
| 2 | Допты қағып алу              | 1 сағ |  |
| 3 | Допты ұрып жіберу            | 1 сағ |  |
| 4 | Допты ұрып жіберу            | 1 сағ |  |
| 5 | Допты бағаннан асырып жіберу | 1 сағ |  |

|    |                               |       |  |
|----|-------------------------------|-------|--|
| 6  | Допты бағаннан асырып жіберу  | 1 сағ |  |
| 7  | Допты бағаннан асырып жіберу  | 1 сағ |  |
| 8  | Қорғаушылардың міндеті        | 1 сағ |  |
| 9  | Қорғаушылардың міндеті        | 1 сағ |  |
| 10 | Қорғаушылардың міндеті        | 1 сағ |  |
| 11 | Қорғаушының жеке әрекеті      | 1 сағ |  |
| 12 | Қорғаушының жеке әрекеті      | 1 сағ |  |
| 13 | Қорғаушының жеке әрекеті      | 1 сағ |  |
| 14 | Шабулшының міндеті            | 1 сағ |  |
| 15 | Шабулшының міндеті            | 1 сағ |  |
| 16 | Шабулшының міндеті            | 1 сағ |  |
| 17 | Топ – топ болып шабуылға шығу | 1 сағ |  |
| 18 | Топ – топ болып шабуылға шығу | 1 сағ |  |
| 19 | Командалық әрекет             | 1 сағ |  |
| 20 | Командалық әрекет             | 1 сағ |  |
| 21 | Жеке әрекет                   | 1 сағ |  |
| 22 | Жеке әрекет                   | 1 сағ |  |
| 23 | Айып добын дұрыс орындау      | 1 сағ |  |
| 24 | Айып добын дұрыс орындау      | 1 сағ |  |
| 25 | Айып добын дұрыс орындау      | 1 сағ |  |
| 26 | Қақпашының допты ойынға қосуы | 1 сағ |  |
| 27 | Қорытынды сабақ               | 1 сағ |  |
|    |                               | 102   |  |

### Футбол үйірмесінің жоспары

| №  | Тақырыбы                                     | Сағат саны | Уақыт       |
|----|----------------------------------------------|------------|-------------|
| 1  | Қ.Р футболдың дамуы.                         | 3          | 03-03-04.09 |
| 2  | Футболдың шығу тарихы                        | 3          | 10-10-11.09 |
| 3  | Футбол ойынына қойылатын гигиеналық талаптар | 3          | 17-17-18.09 |
| 4  | Техника қауіпсіздік ережелерін сақтау        | 3          | 24-24-25.09 |
| 5  | Ойынның негізгі ережелері.                   | 3          | 01-01-02.10 |
| 6  | Ойыншының тұрысы                             | 3          | 08-08-09.10 |
| 7  | Дене дайындығын бақылау сынағын алу          | 3          | 15-15-16.10 |
| 8  | Екі жақты ойын                               | 3          | 22-22-23.10 |
| 9  | Алаңда бір-біріне пас беріп ойнау            | 3          | 29-29-30.10 |
| 10 | Алаңда кедергілер арасымен допты алып жүру   | 3          | 05-05-06.11 |
| 11 | Ауыттан допты тастап үйрену                  | 3          | 12-12-13.11 |
| 12 | Айып добын тебуді үйрену                     | 3          | 19-19-20.11 |
| 13 | Екі жақты ойын                               | 3          | 26-26-27.11 |
| 14 | Доппен алдап өту тәсілдері.                  | 3          | 03-03-04.12 |
| 15 | Допты тоқтату тәсілдері                      | 3          | 10-10-11.12 |
| 16 | Аяқ ұшымен тебу                              | 3          | 17-17-18.12 |
| 17 | Өкшемен тебу                                 | 3          | 24-24-25.12 |
| 18 | Дене дайындығын бақылау сынағын алу          | 3          | 08-08-09.01 |
| 19 | Екі жақты ойын                               | 3          | 14-14-15.01 |
| 20 | Техника қауіпсіздік ережелерін сақтау        | 3          | 21-21-22.01 |
| 21 | Допты баспен ұру түрлері.                    | 3          | 28-28-29.01 |
| 22 | Шекемен ұру                                  | 3          | 04-04-05.02 |
| 23 | Секіріп шекемен ұру.                         | 3          | 11-11-12.02 |
| 24 | Бас пен ұру                                  | 3          | 18-18-19.02 |
| 25 | Екі жақты ойын                               | 3          | 25-25-26.02 |
| 26 | Допты қақпаға дұрыс бағыттау                 | 3          | 04-04-05.03 |
| 27 | Допты тартып алу тәсілдері                   | 3          | 11-11-12.03 |
| 28 | Допты тоқтату тәсілдері                      | 3          | 18-18-19.03 |
| 29 | Допты алып жүру тәсілдері                    | 3          | 25-25-26.03 |
| 30 | Дене дайындығын бақылау сынағын алу          | 3          | 01-01-02.04 |
| 31 | Екі жақты ойын                               | 3          | 08-08-09.04 |
| 32 | Қақпашының ойыны.                            | 3          | 15-15-16.04 |
| 33 | Допты қағып алу                              | 3          | 22-22-23.04 |
| 34 | Допты ұрып жіберу                            | 3          | 29-29-30.04 |

Учебный год  
 Предмет  
 Класс  
 Язык обучения  
 Программа обучения

2024-2025  
 Футбол (кыз балалар)  
 Футбол (кыз балалар)  
 казахский  
 Футбол (кыз балалар)

| №  | ФИО                   | Год | Рекомендуемая годовая оценка | Годовая оценка | Оценка за экзамен | Рекомендуемая оценка | Итоговая оценка |
|----|-----------------------|-----|------------------------------|----------------|-------------------|----------------------|-----------------|
| 1  | Абилкаевова Іңкәр     | -   | -                            |                |                   |                      |                 |
| 2  | АХМЕТОВА ТАМИРИС      | -   | -                            |                |                   |                      |                 |
| 3  | БАҚЫТЖАНОВА АЙСАУЛЕ   | -   | -                            |                |                   |                      |                 |
| 4  | БАХРАДИНОВА ТАХМИНА   | -   | -                            |                |                   |                      |                 |
| 5  | ҒАЛЫМЖАНҚЫЗЫ ЖАЗИРА   | -   | -                            |                |                   |                      |                 |
| 6  | ЕРАХМЕТ АҚМАРЖАН      | -   | -                            |                |                   |                      |                 |
| 7  | ЖАҚСЫЛЫКОВА АҚНУР     | -   | -                            |                |                   |                      |                 |
| 8  | ЖОЛМАҒАНБЕТ ГҮЛДЕН    | -   | -                            |                |                   |                      |                 |
| 9  | ҚАДІРБАЕВА МАЛИКА     | -   | -                            |                |                   |                      |                 |
| 10 | ҚАЖЫҒАЛИЕВА ЖҰПАР     | -   | -                            |                |                   |                      |                 |
| 11 | МЕЙРАМБЕКҚЫЗЫ ЖАНСАЯ  | -   | -                            |                |                   |                      |                 |
| 12 | МЕЙРАМБЕКҚЫЗЫ ҚАРАҚАТ | -   | -                            |                |                   |                      |                 |
| 13 | САБЫРҚЫЗЫ БЕЙНҮР      | -   | -                            |                |                   |                      |                 |
| 14 | СӨКЕНАЕВА ӘДИНА       | -   | -                            |                |                   |                      |                 |
| 15 | Соболева Карина       | -   | -                            |                |                   |                      |                 |
| 16 | Спан Инабат           | -   | -                            |                |                   |                      |                 |
| 17 | ТӨЛЕГЕН АЙША          | -   | -                            |                |                   |                      |                 |
| 18 | ТУЛЕГЕНОВА ДИНАРА     | -   | -                            |                |                   |                      |                 |
| 19 | ТҰРАЛЫ ЕРКЕНҮР        | -   | -                            |                |                   |                      |                 |